



Visi sunkiai dirbame vis tobulindami Labdaros lietuvių slaugos namus. Tam atsiekti reikalinga visų pagalba, todėl ačiū už palaikymą, paaukotą laiką, testamentinius palikimus, ištįstą pagalbos ranką. Ypač ačiū direktorių valdybai ir bendrovei "UniversalCare".

2024 m. birželį Labdara švenčia 23 metų jubiliejų. Per 23 metus atsirado įrengimų kuriuos reikia keisti. Skubiai reikėjo naujo generatoriaus. Džiaugiamės galėdami pranešti, kad buvo sumontuotas naujas generatorius, kurio galia veikia visus trijų aukštų keltus ir tuo pačiu metu tenkina visus kitus mūsų slaugos namų elektros poreikius.

Dėka mūsų gydytojų, slaugytojų, PSW ir elgesio palaikymo komandos (BSO) pastangų, per dvejus metus sugebėjome sumažinti antipsichozinių vaistų naudojančių skaičių. Dabar mūsų skaičiai žemesni nei provincijos vidurkis. Labai didžiuojamės šiuo atsiekimu. Taip pat sugebėjome per vienerius metus 50 proc. sumažinti fizinius gyventojų suvaržymus. Didžiausias iššūkis buvo pašalinti lovų turėklus, kurie priskiriami suvaržymų kategorijai, ir pakeisti juos pagalbiniais strypais. Perėjimas buvo sunkus ir iš esmės pakeitė praktiką. Dėkojame šeimoms, gyventojams ir darbuotojams už pagalbą.

Taip pat išplėtėme savo komandą ir padauginome gyventojų priežiūros valandas. Gavę papildomą finansavimą iš Sveikatos ir ilgalaikės priežiūros ministerijos, pridėjome du naujus darbuotojus: **Francine Georgopolous** yra mūsų gyventojų kokybės priežiūros vadovė. Laisvai su ja aptarkite reikalus jeigu manęs nėra. **Shawn Cadieux** mūsų socialinių paslaugų darbuotojas. Jis padeda šeimoms ir gyventojams – gerina gyventojų priežiūrą, dirba priimant ir išleidžiant gyventojus Labdaroje. Taip pat pašalinome PSW trumpų valandų pamainas jas padidinant iki pilnų valandų pamainų, kad sustiprinti gyventojų priežiūrą. Pasamdėme papildomą PSW. Padidinome kineziterapijos paslaugų valandas ir mūsų kineziterapijos asistentas dabar dirba pilnu laiku. Galiausiai išsiplėtėme užimtumo komandą, todėl galime gyventojams pasiūlyti daugiau dienos ir vakaro programų.

Džiaugiamės galėdami pranešti, kad įgyvendinome geriausios praktikos gaires šiose srityse: kritimai, skausmo valdymas, suvaržymai ir į gyventoją orientuota priežiūra. Be to, mes išlavinome 18 geriausios praktikos čempionų ir ketiname tapti geriausios praktikos pavyzdinė organizacija.

Linkiu visiems saugios ir smagios vasaros,

Laura Puteris, LABDAROS Administratorė

Labdaros Fondo Direktorių Tarybos pirmininkė

Mieli Labdaros gyventojai, šeimos ir draugai



Su 23-uoju gimtadieniu, Labdara!

2002 m. birželio 25 d. ilgametė Toronto Lietuvių Namų vizija tapo realybe - Labdaros lietuvių slaugos namai atvėrė duris pirmiesiems gyventojams. Toronto Lietuvių Namų nariai ir vadovybė numatė senstančių Kanados lietuvių, kurie nebegali gyventi savarankiškai, būsto ir gyvenimo būdo poreikius ir pasirūpino, kad mūsų senjorais būtų galima rūpintis pažįstamoje gyvenamojoje aplinkoje, kurioje išsaugomi ir skatinami lietuviški papročiai, tradicijos ir kalba. Esu dėkinga tiems, kurie dosniai skyrė savo laiką ir finansinę paramą, kad būtų sukurta tai, kuo tikrai galime didžiuotis.

Praėjus dvidešimt trejiems metams Labdaros lietuvių slaugos namai tebėra vieninteliai lietuviški slaugos namai Kanadoje. Labdaros slaugos namuose gyvena daug lietuvių iš Toronto ir kitų Ontarijo provincijos vietovių. Prieš COVID pandemiją apie 85 proc. visų Labdaros gyventojų buvo lietuvių kilmės. Pandemijos metu Ontario buvo pakeisti priėmimo į slaugos namus kriterijai ir nebebuvo atsižvelgiama į pareiškėjų kultūrinę ar religinę kilmę. Nuo to laiko lietuvių dalis Labdaroje sumažėjo iki mažiau nei 50 proc.

Labdaros Fondo valdyba ir Labdaros slaugos namų administracija ir toliau pasisako valdžiai už tai, kad būtų pakeisti priėmimo kriterijai ir pirmenybė būtų teikiama lietuviams, atvykstantiems į Labdarą. Tą patį daro ir kiti kultūriniai ar religiniai slaugos namai Ontario savo bendruomenių labui. Esame tvirtai įsitikinę, kad visi pagyvenę Ontarijo gyventojai turėtų turėti galimybę gyventi jų asmeninius poreikius geriausiai atitinkančiuose slaugos namuose - aplinkoje kurioje juos supa pažįstama kalba, muzika, maistas ir kultūrinės bei religinės šventės. Jei padėtis nepagerės, Labdaros Fondo valdyba planuoja bendrą laiškų rašymo vyriausybei kampaniją šį rudenį.

Zita Bersėnaitė-Cers



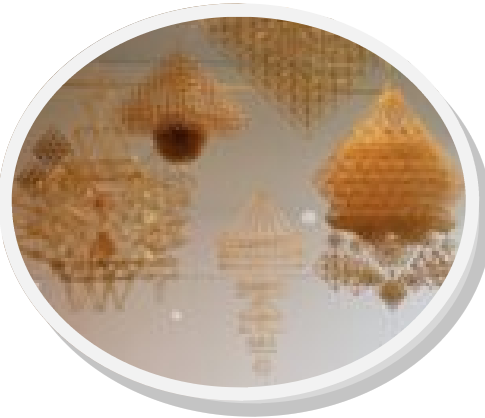
**Su 23-ju gimtadieniu,
Labdara!!**

"SODAI" LIETUVOS UNESCO KULTŪROS PAVELDAS

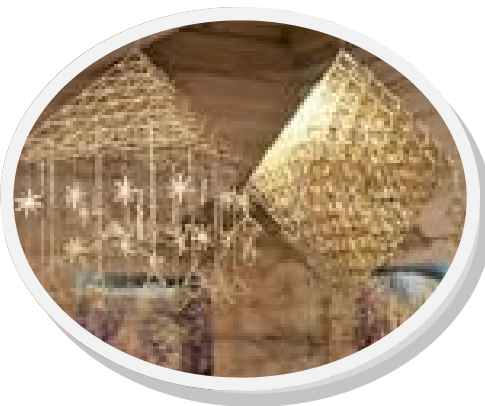


Tradicija gaminti šiaudinius "sodus" Lietuvoje UNESCO pripažinta nematerialiu kultūros paveldu. Šie kabantys šiaudiniai kūriniai, simbolizuojantys visatą ir susiję su gerove, 2023 m. buvo įtraukti į UNESCO pasaulinės vertės kultūros paveldo sąrašą.

"Sodai" yra įvairaus dydžio geometrinių kūriniai, pagaminti iš rugių šiaudų ir grūdų stiebų. Kaip manoma, jie atspindi visatą ir yra susiję su gerove ir dvasingumu, taip pat vaisingumu ir klestėjimu. Jie pakabinami virš kūdikių lopšių ir virš vestuvių ar šeimos stalo, siekiant palinkėti laimės naujagimiams, vaisingumo jaunavedžiams bei sugyvenimo šeimai.



Audžiant šiaudus turite būti visiškai ramūs ir susikaupę. Puikiai pagamintas šiaudinis sodas turi lengvai suktis. Kaip pasaulis keičiasi, taip ir sodas. Jei sodas užstringa ar lieka sustingęs, tai reiškia, kad kažkas atėjo jo kurti su blogomis mintimis ar nedorais ketinimais.



Sodai turi daug simbolikos. Lietuvos ūkininko darželiai (sodai) buvo tvarkingi – ten nebuvo jokio chaoso. Dažnai šiaudinis sodas susideda iš dviejų piramidžių: vienas žiūri į viršų, kitas žiūri žemyn. Tai simbolizuoja dangų ir biblijos Edeno sodą, taip pat požemį. Viduryje yra gyvybės medis, sodo augalai ir/arba jo gyventojai. Dažnai jame yra paukščiai. Jie yra tarpininkai tarp dangaus ir žemės, tarp gyvųjų ir mirusiųjų bei žinučių nešėjai.

"SODAI" LIETUVOS UNESCO KULTŪROS PAVELDAS

Lietuvių namai Velykoms ir Kalėdoms taip pat dažnai puošiami "sodais". Tai dvasinės dovanos, suteikiančios bendro kultūros paveldo ir tęstinumo jausmą, stiprinantį kartų ryšius.

(iš interneto)



KAMBARINĖS GĖLĖS

Mūsų gyventoja Jennifer mėgsta laistyti mūsų gėles.



PADĖKA:

Mūsų Motinos ir Tevo dienos koncertų rėmėjams- Turner and Porter Funeral Directors' paruošėme su gyventojais padėkos plakatą!



Lietuvos Radijo ir Televizijos (LRT) žurnalisto Augustino Šemelio apsilankymas

Augustinas Šemelis, Lietuvos Radijos ir Televizijos (LRT) žurnalistas aplankė Labdarą balandžio mėn. 26d. Jisai susitiko su mūsų gyventojais Gerda Tarvydiene, Vilma Gaputiene, ir Kostu Latviu. Augustiną domino sąlygos jų gyvenimuose dėl kurių jie turėjo palikti Lietuvą ir imigruoti Kanadon. Medžiagą iš pokalbių su mūsų gyventojais jis panaudos dokumentiniam filmui kurį jis ruošia šiuo metu. Labai laukiame žinių - kada galėsime mūsų gyventojus pamatyti rodomus per LRT (Lietuvos Nacionalinę Radiją ir Televiziją).



FOTO: Mūsų gyventoja Vilma Gaputienė, Direktorių Tarybos pirmininkė Zita Bersėnas-Čers, Labdaros Administratorė Laura Puteris, LRT žurnalistas Augustinas Šemelis, Labdaros reikalų vedėja Ramunė Ješkutelytė, gyventojai Gerda Tarvydienė and Kostas Latwis.

ŠVENTOSIOS ŠEIMOS ANGELŲ KONCERTAS LABDAROJE



**Dėkojame Jums
už viską! !**



ŠVENTOSIOS ŠEIMOS ANGELŲ KONCERTAS LABDAROJE



Šventosios Šeimos angelų dainininkai, vadovaujami p. Douglas Peck, reguliariai atvyksta į LABDARĄ koncertuoti mūsų gyventojams. Paskutinis jų koncertas įvyko gegužės 24 dieną. Po koncerto visi mėgavosi bendravimu su dainininkais, skanavosi arbata ir pyragais. Pone Peckai ir dainininkai, žinokite, jūs suteikiate mums daug džiaugsmo. Ačiū!



KANADOS LIETUVIŲ FONDAS
LITHUANIAN CANADIAN FOUNDATION

Dėkojame

Nuoširdžiai dėkojame Kanados Lietuvių Fondui už dosnią \$3,200 auka kuri bus naudojama Labdaros antrojo aukšto balkonui skėčių nuo saulės įsigijimui ir įrengimui. Mūsų gyventojai galės saugiau naudotis balkonu apsaugoti nuo saulės spindulių.



LIETUVOS RESPUBLIKOS AMBASADA KANADOJE

EMBASSY OF THE REPUBLIC OF LITHUANIA TO CANADA
AMBASSADE DE LA RÉPUBLIQUE DE LITUANIE AU CANADA

150 Metcalfe street, Suite 1600, Ottawa ON K2P 1P1, Canada
Tel. +1(613)567-5458, faksas +1(613)567-5315, el. paštas amb.ca@mfa.lt, svetainė <http://ca.mfa.lt>

Lietuvos ambasada siekia pagerbti 100 metų gyvenimo sukaktį švenčiančius lietuvius Kanadoje. Pageidaujančius šia ypatinga proga gauti Lietuvos ambasadoriaus Kanadoje sveikinimą, prašo šeimos narių, artimųjų ar draugų pranešti nurodant sukaktuvininko/ės vardą, pavardę, gimimo datą ir besikreipiančiojo tel. numerį. El.paštas: amb.ca@mfa.lt.

Padėkos pietūs mūsų savanoriams

SAVANORIAI Labdaroje atšventė ilgametę veiklą mūsų slaugos namuose. Gegužės 20d. juos vaišino pietumis Tado Svetainėje. Ilgametė jų veikla, dalinantis savo talentais bei laiku, paženklinta padėkos diplomais.



Mūsų muzikantai, iš dešinės į kairę - Ivony su vaikučiais, David, Douglas Peck ir jo duktė Natalie



Douglas Peck mums groja pianinu.



7 iš 10 geriausiai ir ilgiausiai mums tarnaujantys savanoriai su padėkos raštais.



Stovi antroji iš kairės:
Tarybos direktorė Ramunė
Čygienė.

Stovi pirmoji iš dešinės
Gyventojų aktyvinimo
programų vedėja Ljiljana
Gavrilovic.



Jūsų naujienlaiškio
redaktoriai
Gabija Petrauskas
Ed Kurak

Kosto pamąstymai apie Kanadą



Neseniai išgyvenome pasaulinę Covid-19 pandemiją, už kurią turėjome sumokėti ir ekonominę kainą. Šiuo metu, kaip iš kairės taip ir iš dešinės, girdisi nusiskundimai iš žmonių, kad pragyvenimo kaštai ir išlaidos vis brangsta. Kas bus toliau? klausia pagyvenę žmonės, veteranai, pensininkai. Dabartinė finansinė šalies padėtis yra gana komplikauta. Dalis pensininkų gyvena tik iš vienos pensijos, skursta ir neturi pasirinkimo. Sunku ir jaunimui, pabaigus mokslus susirasti pirmus darbus pagal specialybę ir studentams, užsidirbti vasaros metu. Tikimės, atsigavus ekonomikai, sugrįš ir darbų pasiūla, tik reikia dar palaukti kol ekonomika atsigaus. Ši neaiški finansinė šalies padėtis netenkina nei vieno, kai valstybė negali kontroliuoti dalies ekonomikos. Nemaža dalis kapitalo randasi privačiose rankose ir yra nekontroliuojamas jo panaudojimas, įskaitant grynuosius pinigus, akcijas ir investicijas. Nenuostabu, kad daugelis piliečių nerimauja dėl mūsų Kanados ekonominių sunkumų ir apskritai dėl pačios Kanados likimo.

Didžiulė imigracija į Kanadą, aukštos nekilnojamo būsto kainos, senstanti infrastruktūra, auganti bedarbystė, tik prisideda prie šios problemos. Tai duoda pretekstą, mūsų kaimynams, išreikšti norą padaryti Kanadą 51 Amerikos valstija, kas absoliučiai daugumai Kanadiečių yra nepriimtina.

Bet kur gi išeitis?

Vienas iš ekonomikos „pataisymo“ būdų yra pinigų skolinimasis iš Centrinio banko. Tai buvo daroma ir pandemijos metu, kai buvo išmokėtos daugiamilijoninės pašalpos įmonėms ir bedarbiams. Tai neigiamai paveikė kaip ir pasaulio, taip ir mūsų šalies ekonomiką. Juk yra aišku, kad didžiulis pinigų skolinimasis iš banko ir gamybos stabdymas neigiamai paveiks ekonomiką.

O dabar?

Vėlgi- reikia skolintis iš Centrinio banko ir pagal dabartinės vyriausybės planą gaivinti ir auginti ekonomiką didelių ekonominių projektų dėka, kaip retųjų mineralų, naftos ir deimantų kasimą plačiojoje Kanados šiaurėje, dujotiekio (gas pipeline) tiesimą per Vakarų Kanadą, masinį gyventojų būstų ir infrastruktūros statymą ir plėtojimą, tt. Aišku, turės būti atsižvelgta ir į „First Nations“ nuomonę, jei projektai plėtosis jų žemėse ir į aplinkosaugą, landšafto išlaikymą nuo pažeidimo ir taršos. Šitiems projektams įgyvendinti reikalingi bilijonai dolerių, bet tai suteikia didelę galimybę atgaivinti Kanados ekonomiką, sukurti šimtus tūkstančių darbo vietų, padaryti Kanados ekonomiką labiau nepriklausoma nuo Amerikos ir nuo kitų šalių.

Taigi- gyvename čia ir dabar, šioje didžiulėje, turtingoje ir nuostabaus grožio šalyje ir mūsų tikslas turi būti – „Canada ☐☐ first!“

Tik reikia tuo tikėti ir kartu pagal išgales darbuotis Kanados gerovės labui.

*Kostas
Mūsų gyventojas, Kostas*

KANADOS MAISTO IŠRADIMAI:



1. Sviestiniai pyragėliai (syrupas tešloje) – Barrie 1900
2. Nanaimo skanėstas (sluoksniuotas šokoladas) – Nanaimo 1952
3. Poutine (bulvės padaže su sūriu)– Montrealis 1950-ųjų pabaigoje
4. Hawkins Cheezies (džiovintos sūrio lazdelės)– Belleville 1949
5. Ginger Ale (Torontas, 1907)
6. Rapsų aliejus – Saskatchewan/Manitoba 1960-ieji
7. Pabulum (kūdykams košytė) – Torontas 1930
8. Džiovinta bulvių košė – Otava 1962
9. Yukon geltonos bulvės – Guelph 1960-ieji
10. Maltų žemės riešutų sviestas – Montreal 1884 m
11. Kalifornijos ryžių/daržovių ritiniai - Vancouver 1971 m
12. Kubos pietūs – Winnipeg 1948
13. Cezario gėrimas - Calgary 1969 m
14. Pončkų kepsniai "Bebrų uodegos" – Ottawa 1978
15. Klevų sirupas – Quebec prieš 1700–1800 m.
16. Havajų pica (su kumpiu ir ananasais)– Chatham 1962



MĪSLĒS

1. Panešti galima, bet suskaičiuoti negalima.
2. Peiliais pjausto, o kraujo nei lašo.
3. Be pradžios, be pabaigos, bet ne Dievas.
4. Gyvas būdamas miške siūbavau, numiręs padus bučiavau.
5. Ką tik pamato, pats tuo pavirsta.
6. Keturios panelės po vienu stogu stovi.
7. Maža panelė, o visus žmones rengia.
8. Vienas bēga, vienas veja.
9. Dega visa diena, bet nesudega.
10. Dieną naktį eina, niekad nesustoja.

Upė	10
Saulė	9
Dviratis	8
Adata	7
Stalas	6
Veidrodis	5
Grindų lenta	4
Ratas	3
Duona	2
Plaukai	1



SĖKMĖ

Juoktis dažnai ir daug;
Pelnyti protingų žmonių pagarbą ir vaikų meilę;
Pelnyti sąžiningų kritikų įvertinimą ir išverti netikrų draugų
išdavystę;
Vertinti grožį, rasti tai kas geriausia kituose;
Palikti pasaulį šiek tiek geresnį, nesvarbu, ar tai būtų per
sveikesnį asmenį,
pagražintą sodelį ar pagerintą kienonors socialinę būklę;
Žinoti, kad bent vienam asmeniui palengvinai gyvenimą nes
tu juo rūpinaisi,
Tai yra sėkmė.

(Ralphas Waldo Emersonas)



NE TAI KĄ SUKAUPEI
BET TAI KĄ IŠDALINAI
ĮRODO KOKĮ GYVENIMĄ
TU GYVENAI