



PASIKALBĖKIME

Vasara 2026

LABDAROS gyventojų
žinios spausdinamos
keturis kartus per metus

5 Resurrection Rd.,
Toronto, ON M9A 5G1



SU KANADOS DIENA SVEIKINA NAUJI LABDAROS FONDO DIREKTORIAI



Naujoji LABDARA fondo direktorių valdyba, iš kairės į dešinę:

**Algimantas Nakrošius, Rasa Šiaučiūnas, Ramunė Pleinys-Čygas, Iždininkė
Audronė Butrimas, Tarybos pirmininkė Zita Bersėnas-Cers, Vice-Pirmininkė
Daina Kalendra, Sekretorė Virginia Kuras. Trūksta Zitės Semeniuk.**

LABDAROS FONDO METINIS NARIŲ SUSIRINKIMAS

Kasmetinis LABDARA fondo narių susirinkimas įvyko 2026 m. birželio 18 d. LABDAROJE. Fondo pirmininkė Zita Bersėnas-Cers ir namų vykdomoji direktorė/administratorė Laura Puteris pristatė savo metines ataskaitas. Kitus pranešimus skaitė fondo išdininkė Audronė Butrimas; Matthew Chaplin, auditorius; ir Stacey Vaillancourt, mūsų valdymo priežiūros agentūros "Universal Care" operacijų direktorė. Po šešerių metų darbo sekretore fondo direktorių valdyboje Dalios Roccas kadencija baigėsi. Dalios pasiilgsime. Jai siunčiame nuoširdžią padėką už indėlį į LABDARĄ.

Vyko direktorių valdybos rinkimai. Naująją valdybą sudaro: Zita Bersėnas-Cers, pirmininkė; Daina Kalendra, pirmininkės pavaduotoja; Virginija Kuras, sekretorė; Audronė Butrimas, išdininkė; nariai: Algimantas Nakrošius, Ramunė Pleinys-Čygas, Rasa Šiaučiūnas ir Zita Semeniuk. LABDARA ir toliau lieka geroje rankose.



Pranešimus skaito LABDAROS fondo pirmininkė Zita Bersėnas-Cers ir slaugos namų "LABDARA" vykdomoji direktorė Laura Puteris



Visus užregistravo kadenciją baigianti sekretorė Dalia Rocca ir valdybos narė Ramunė Pleinys-Čygas.



Laura Puteris, slaugos namų LABDARA vykdomoji direktorė ir Visuotinės priežiūros agentūros operacijų direktorė Stacey Vaillancourt, ruošiasi pristatyti savo ataskaitas.



Dalyviai laukia, kol prasidės susirinkimas.

IŠSAUGOKITE DATĄ!!

2027 m. birželio 12 d. vyks LABDAROS slaugos namų 25-mečio šventė. Ne-norėsite to praleisti!! Sekite naujienas, kad sužinotumėte daugiau informacijos.

LIETUVOS KIBINAI



Kibinai – pusmėnulio formos rankomis darytos bandelės - įdarytos avienos, sūrio, špinatų, grybų ir kitais įdariais, yra populiarius patiekalas Lietuvoje. Auksinės bandelės yra kilę iš tiurkų karaimų mažumos, susitelkusios Galvės ežero pakrantėje esančiame Trakų miestelyje, buvusioje Lietuvos Didžiosios Kunigaikštystės sostinėje Trakuose Lietuvoje.



Pasak karaimų legendos, kunigaikštis Vytautas Didysis XIV a. pabaigoje iš Krymo pusiasalio į Lietuvą atvežė beveik 400 karaimų šeimų, kurios tapo Kunigaikštystės pilies sargybiniais ir karališkaisiais tarnais. Tai buvo padaryta siekiant padėkoti jiems už pagalbą kovoje prieš Aukso ordą (mongolus) Vytauto žygyje plečiant Lietuvos Didžiąją Kunigaikštystę nuo Baltijos iki Juodosios jūros. Ilgainiui karaimai įsitvirtino Trakuose kaip ūkininkai, amatininkai ir prekybininkai. Vėliau jų bendruomenei buvo suteiktas savivaldos statusas .



Karaimų namai yra medinės konstrukcijos su dvišlaičiais stogais ir 3 langais į gatvę. Vienas langas skirtas Dievui, antrasis – didžiajam kunigaikščiui Vytautui, trečias – šeimai.



Karaimai yra nedidelė tiurkų kilmės etnoreliginė grupė, praktikuojanti karaimų judaizmą - tikėjimą, besilaikantį pažodinio hebrajų Biblijos teksto. Visame pasaulyje jų yra tik apie aštuoni tūkstančiai. Jų istoriniai centrai yra Krymas ir Lietuva



Vaizdas į ežerą ir Trakų pusiasalio pilies muziejų saloje. Trakų karaimų kaimas, Lietuva, Europa.

Kibinų receptui yra keli šimtai metų.

Šios bandelės gaminamos iš tešlos, praturtintos sviestu, kiaušiniai ir kefyru arba grietine. Tešla iškočiojama rankomis ir užpildoma malta avienu ir pagardinta svogūnais ir žolelėmis. Kimšta bandelė tvirtai uždaroma į pusmėnulio formos kišenėlę. Nors tradicinė avienu išlieka klasikiniu įdaru pasirinkimu, šiuolaikiniai įdaruai dažnai apima sūrį, špinatus, grybus ar vištieną.



KIBININĖ -Kibinų kavinė Trakų kaime prie Galvės ežero ir Trakų pilies Lietuvoje.

(šaltiniai: Gastro Obscura ir kiti šaltiniai internete)

GYVENIMAS LABDAROJE

(paruošė Labdaros darbuotojas Nerijus Augutis)

TRIJŲ SESUČIŲ KONCERTAS: šeštadienį, birželio 6 dieną, Labdaroje mums koncertavo Alexa, Tessa ir Jacintha Dirmantas Groen in't Woud sesutės. Tai buvo mūsų ilgai lauktas jų sugrįžimas į Labdaros slaugos namus. Tyra kanklių stygų muzika, lietuviškos eilės ir pianino skambesys tiesiog „užbūrė“ mūsų sielas ir kūnus. Visi tiesiog „gėrėme“ šių trijų muzinakčių pasirodymą. Lauksime sesučių sugrįžtant vėl pas mus.



POPIETĖ MŪSŲ SAVANORIAMS:

Balandžio 22d. Labdaroje įvyko savanorių pobūvis ir pagerbimas. Dešimt savanorių gavo „garbės raštą“ - „Circle of Excellence“ pažymėjimą kurį išduoda OLTCA. Nepaisant blogo oro atėjo 13 savanorių iš 25 pakviestų.

Kaip visada, ypatinga padėka Maitinimo skyriaus viršininkei Tamarai ir šefei Danutei ir visam aptarnaujančiam personalui, prisidėjusiam prie šio renginio. Puikūs užkandžiai ir gaivinantys gėrimai, gėrimai, kavutė ir arbata muzika atliekama savanorio John Fertadoi, ir svarbiausia, gera nuotaika šildė mūsų visų širdis tą dieną.

Iki kitų metų apdovanojimų, mieli Labdaros savanoriai! Nuoširdus ačiū už Jūsų nenuilstamą meilę ir laiką, skiriamą mūsų senoliams!

Nerijus Augutis, Savanorių koordinorius



GYVENIMAS LABDAROJE

8

LANKYTOJAI IŠ LIETUVOS: Prieš kelis mėnesius LABDARA turėjo malonumą priimti lankytojus iš Lietuvos. Šių metų balandį Lietuvos ekonomikos ir inovacijų ministerijos atstovai lankėsi vieninteliuose Kanadoje lietuvių slaugos namuose – LABDARA.



Nuotraukoje iš kairės į dešinę: Lietuvos Respublikos ambasadorius Kanadoje Egidijus Meilūnas; Paulius Kuras, Lietuvos garbės generalinis konsulas Toronte ir Kanados ir Lietuvos prekybos rūmų prezidentas; Paulius Petrauskas, Ekonomikos ir inovacijų viceministras; Edvinas Grikšas, Ekonomikos ir inovacijų ministras; Vida Staškonienė, agentūros "Investuok Lietuvoje" Investicijų departamento direktorė; Ingrida Darasaitė, Lietuvos ambasados Kanadoje patarėja ekonomikos klausimais; Zita Bersėnas-Cers, LABDAROS fondo pirmininkė; Sigita Sležienė, ministerijos vyresnioji patarėja tarptautiniams reikalams.

GYVENIMAS LABDAROJE

Labdaros Lietuvių Slaugos Namų sodo gražinimo projektas vyksta visu greičiu! Dėkojame visiems, kurie skyrė savo laiką ir pinigus šiai nuostabiai iniciatyvai.

Iki šiol surinkome daugiau nei 2500 dolerių. Jūsų aukos buvo panaudotos dirvožemiui, mulčiui, gėlėms ir vazonoms įsigyti. Mūsų savanorių komanda stipriai ir kūrybiškai dirba, kad atgaivintų priekinį sodą ir balkonus. Dėkojame visiems už indėlį į mūsų gyventojų laimę ir gerovę.

Mes ir toliau priimame aukas, kad galėtume sutvarkyti kitus sklypo kampelius. Tikimės pasodinti keletą vaismedžių ir uogų krūmų! Aukas vis dar galima perduoti Labdaros registracijoje arba per „Canada Helps“ šiuo adresu: www.canadahelps.org/en/charities/labdara-foundation (prašome pasirinkti projektą „2026 Garden Beautification Project“). Norėdami sužinoti, kaip tapti savanoriu, rašykite el. paštu lifteenrichment@labdara.ca.

Esame labai dėkingi už jūsų paramą.



KOKS YRA ILGIAUSIAS PASAULYJE???

1. Ilgiausia pasaulyje siena yra:
Didžioji Kinijos siena
2. Ilgiausias kanalas pasaulyje
yra: Didysis Kinijos kanalas
3. Ilgiausia geležinkelio linija
pasaulyje yra: Sibiro
geležinkelis
4. Ilgiausias geležinkelio tunelis
pasaulyje yra: Seikan
(Japonijoje)
5. Ilgiausia upė pasaulyje yra:
Nilas, Egipte
6. Ilgiausia kalnų grandinė
pasaulyje yra: Andų kalnai
Pietų Amerikoje
7. Ilgiausia diena žemėje yra:
birželio 21 d.
8. Ilgiausia upė Azijoje yra:
Yangtze upė Kinijoje
9. Ilgiausia krašto pakrantė
pasaulyje yra: Kanadoje



Didžioji Kinijos siena



Seikan tunnels (Japonijoje)



Kanados pakrantės

KOKS YRA ILGIAUSIAS PASAULYJE???

10. Ilgiausias urvas pasaulyje yra:
Mamuto urvas Kentucky, JAV
11. Ilgiausias sąsiauris pasaulyje
yra: Malakos sąsiauris Pietų
Azijoje
12. Ilgiausia gatvė pasaulyje yra:
Yonge gatvė Kanadoje
13. Ilgiausias tiltas pasaulyje:
Danyang-Kunshan tiltas
Kinijoje
14. Ilgiausias kelių tunelis yra
Laedal tunelis Norvegijoje
15. Ilgiausia geležinkelio
platforma pasaulyje yra:
Gorakhpuras, Indijoje
16. Ilgiausias laivų kanalas
pasaulyje yra: St. Lawrence
Seaway Kanadoje
17. Ilgiausia pasaulyje upės
užtvanka yra: Hirakud
užtvanka, Indijoje

(iš interneto)



Yonge gatvė Kanadoje



Laedal tunelis Norvegijoje



Lauryno upės kanalas Kanadoje.

APMASTYMU MŪSŲ KELIONĖ Į ŠVENTUMĄ IR PILNATVĘ



Daugelis dalykų blokuoja arba trukdo mūsų kelionei į šventumą ir pilnatvę. Mūsų gyvenimas perpildytas pasaulio netvarkos ir triukšmo. Sėkmė matuojama ne tik statuso siekimu ir malonumų pertekliumi, bet ir pagal tai kiek daug įsigijome materialinių gėrybių. Dėmesys skiriamas ne dalijimuisi ar dovanojimui, bet individo viršijimo virš kitų kuris dažniausiai pasiekiamas nuskriaustųjų ir marginalizuotų žmonių sąskaita.

Mūsų, kaip Bažnyčios narių pašaukimas yra ne tik gydyti fizines mūsų žaizdas, bet ypač kreipti dėmesį į mūsų vidines - dvasios žaizdas.

Neseniai turėjau malonumą ir privilegiją dalyvauti puikiam "Viešojo kalbėjimo konkurse" mūsų anūkės mokykloje. Ji kalbėjo apie Carrie Fisher, kuri vaidina princesę Leia "Žvaigždžių karų" sagos filmose.

Tačiau ji nekalbėjo apie Carrie karjerą - jos šlovę ir turtus Holivude. Atvirkščiai, ji kalbėjo apie ilgą Carrie kovą su bipoline depresija, jos kovą su priklausomybe narkotikams ir ypač apie stigmą, kurią Holivudas priskyrė jos psichinei ligai, nes ji neatitiko "tobulos" Holivudo žvaigždės įvaizdžio.

Daugelis žmonių yra emociškai sužeisti. Randai patirti dėl praeities įvykių ir aplinkybių gyvenime ilgai nešiojami jų "viduje" – jų dvasioje. Tie randai lieka nesvarbu, ar esi jaunas, ar senas. Daugelis ir lieka toje sužeistoje būsenoje, nežinodami, kur kreiptis pagalbos, kad išgydytų savo vidines žaizdas. Mūsų misija yra padėti atkurti kiekvieno žmogaus šventumą ir pilnatvę.

Tai yra didžiausias mūsų Evangelijos palikimas, kurį galime dovanoti kitiems.

(diakonas Kazys Ambrozaitis)

